

# Zeitplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

Nehmt verschiedene Farben für die Schule, die Freizeit, den Sport, die Pausen, das Lernen. Hängt den Plan an einen gut sichtbaren Ort, so dass ihr immer sehen könnt, dass das Lernen nicht den ganzen Tag einnimmt. Wichtig sind immer wieder Lernpausen, in denen ihr euch bewegt.