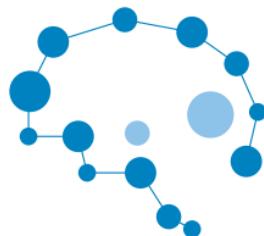


# Training & Coaching

Lernen

Stress

Motivation



# Julia Buckebrede

Psychologin, M.Sc.



# Motivation | Stressmanagement | Lernen lernen

## Was ist Motivation?

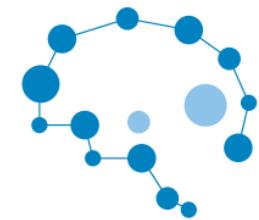
Wie entsteht sie und wie können Kinder im Grundschulalter motiviert werden, zu Lernen. Lernen und lernen Lernen kann Spaß machen! Dazu gehört die Auseinandersetzung mit Zielen und Stress, die diese Ziele blockieren können.

## Was ist Stress?

Wie entsteht er bei Kindern? Wie äußert sich Stress bei Kindern? Was können Eltern tun, um den Kindern den Umgang mit Stress zu erleichtern oder sich diesem nicht aussetzen zu müssen.

## Mein Angebot

- Lernpsychologie und Lerncoaching
- LRS- und Dyskalkulie-Training
- psychologische Beratung und Familienberatung
- Lernen lernen
- Lern-Stressmanagement



**Julia Buckebrede**  
Psychologin M.Sc

+49 (0) 151 708 48 148  
[info@lern-lebensstrategie.de](mailto:info@lern-lebensstrategie.de)