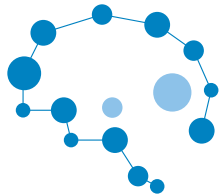


Training & Coaching

Lernen Stress Motivation



Julia Buckebrede
Psychologin, M.Sc.



Motivation | Stressmanagement | Lernen lernen

Was ist Motivation?

Wie entsteht sie und wie können Kinder im Grundschulalter motiviert werden, zu Lernen. Lernen und lernen Lernen kann Spaß machen! Dazu gehört die Auseinandersetzung mit Zielen und Stress, die diese Ziele blockieren können.

Was ist Stress?

Wie entsteht er bei Kindern? Wie äußert sich Stress bei Kindern? Was können Eltern tun, um den Kindern den Umgang mit Stress zu erleichtern oder sich diesem nicht aussetzen zu müssen.

Mein Angebot

- Lernpsychologie und Lerncoaching
- LRS- und Dyskalkulie-Training
- psychologische Beratung und Familienberatung
- Lernen lernen
- Lern-Stressmanagement



Julia Buckebrede
Psychologin M.Sc

+49 (0) 151 708 48 148
info@lern-lebensstrategie.de