

Was ist Hochsensibilität? Bin ich hochsensibel?

Selbsterfahrung
Selbstwirksamkeit
Selbstfindung

Workshops, Beratung und Therapie

Hochsensibilität | Hochsensitivität

für Eltern, Lehrer, Fachkräfte und
Interessierte



Julia Buckebrede
Psychologin, M.Sc.

Workshops, Beratung und Therapie

Hochsensibilität | Hochsensitivität

für Eltern, Lehrer, Fachkräfte und
Interessierte

Ca. 20-25% der Menschen sind hochsensibel bzw.
hochsensitiv. Dies gilt nicht nur für Kinder, son-
dern auch für Erwachsene.

Jede Altersgruppe hat in Bezug auf Hochsensibili-
tät seine ganz eigenen Bedürfnisse, Probleme
und Erwartungen. Hier ist es meine Aufgabe,
Eltern und Erwachsene bei dem Prozess der Selb-
sterfahrung, Selbstwirksamkeit und Selbstfind-
ung zu unterstützen.

In Coaching, Workshops oder Therapie helfe ich
Ihnen, mit einem hochsensiblen Kind umzugehen.



Julia Buckebrede

Psychologin, M.Sc.

info@gesundheit-warendorf.de
+49 151 - 708 48 148