

Was ist Hochsensibilität?
Bin ich hochsensibel?

Selbsterfahrung
Selbstwirksamkeit
Selbstfindung

Workshops, Beratung und Therapie

Hochsensibilität | Hochsensitivität

für Eltern, Lehrer, Fachkräfte und
Interessierte



Julia Buckebrede

Psychologin, M.Sc.

Workshops, Beratung und Therapie

Hochsensibilität | Hochsensitivität

für Eltern, Lehrer, Fachkräfte und
Interessierte

Ca. 20-25% der Menschen sind hochsensibel bzw. hochsensitiv. Dies gilt nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene.

Jede Altersgruppe hat in Bezug auf Hochsensibilität seine ganz eigenen Bedürfnisse, Probleme und Erwartungen. Hier ist es meine Aufgabe, Eltern und Erwachsene bei dem Prozess der Selbsterfahrung, Selbstwirksamkeit und Selbstfindung zu unterstützen.

In Coaching, Workshops oder Therapie helfe ich Ihnen, mit einem hochsensiblen Kind umzugehen.



Julia Buckebrede

Psychologin, M.Sc.

info@gesundheit-warendorf.de
+49 151 - 708 48 148