

Seminare & Workshops für Eltern und Fachkräfte



Stress
Resilienz
Lernen
Motivation



Institut für
Lern- und Lebensstrategien

Wir bieten einen Vortragsabend für interessierte Eltern zu den Themen

Motivation | Stressmanagement | Resilienz

Was ist Motivation?

Wie entsteht sie und wie können Kinder im Grundschulalter motiviert werden, zu Lernen. Lernen und lernen Lernen kann Spaß machen! Dazu gehört die Auseinandersetzung mit Zielen und Stress, die diese Ziele blockieren können.

Was ist Stress?

Wie entsteht er bei Kindern? Wie äußert sich Stress bei Kindern? Was können Eltern tun, um den Kindern den Umgang mit Stress zu erleichtern oder sich diesem nicht aussetzen zu müssen.

Dazu bedarf es geeigneter Techniken im Sinne von Resilienz.

Was ist Resilienz?

Kann man diese erlernen?

Wie können Eltern diese mit den Kindern erarbeiten?

Wie wird daraus wieder Motivation und Erfolg?

Ihre Referentinnen

Motivation | Lernen

Julia Buckebrede
Psychologin (M. Sc.)

+49 (0) 151 708 48 148
info@lern-lebensstrategie.de

Stressmanagement | Resilienz

Monika Brzeska
Dipl. Pädagogin, Psychologin (M. Sc.) i.Ausb.

+49 (0) 160 970 42 185
info@lern-lebensstrategie.de